

"500 miglia di significato"

di Kenton Bailey, Kentucky, USA



Mi chiamo Kenton. Sono una persona. Ho interessi, hobby, doveri, responsabilità, simpatie e antipatie, amori e odio. Ho dolore, disagio, problemi e imperfezioni. Ho razzi, gonfiori, buchi, lividi, piaghe e cicatrici. Eppure, io non sono il mio corpo. Non mi vergogno del mio corpo, ma rimane il mio peso da sopportare. Sono una persona. Sono un'anima

Quando ho deciso per la prima volta, in quello che ora verrà definito un "tentativo" di attraversare l'America, mi sono sentito consumato dall'idea, spinto dal bisogno di scappare e dal sogno alimentato dai diari online dei passanti. Quando guardavo video e leggevo articoli di persone che avevano viaggiato per oltre 2000 miglia, vedevo anime libere che avevano trovato il modo di sfuggire alla monotonia della vita quotidiana. In molti casi, i camminatori si sentivano insoddisfatti nelle loro vite ordinarie. In molti casi erano semplicemente avventurosi e conducevano vite altrimenti felici.

Un consiglio che avevo sempre sentito era di camminare per una causa. Una buona ragione è per la motivazione aggiuntiva e per fare qualcosa di buono con il tuo tempo. Per non sprecare l'esposizione. Per prendere qualcosa di buono e renderlo fantastico.

All'inizio il pensiero di camminare per un disturbo di cui io stesso soffrivo mi sembrava egoistico. Dopotutto, ci sono così tante persone fantastiche che hanno bisogno di aiuto con le loro lotte.

Non molto tempo prima della passeggiata, ho iniziato a frequentare gruppi di Facebook per persone che soffrono di Hidradenitis Suppurativa. Sebbene fosse bello avere una comunità che mi faceva sentire non tanto solo, era ovvio che l'HS era un buco nero, con poche opzioni di trattamento e ancora meno consapevolezza. Mi è sembrato giusto scegliere HS per la mia campagna di sensibilizzazione. Mi ha permesso di creare un legame con gli amici che non sapevo di avere. Amici che potrei condividere un problema intimo con e essere compreso.

La depressione non mi avrebbe fermato, i miei brillamenti non mi avrebbero fermato. Niente mi avrebbe fermato. Ma poi mi sono fermato. A Panama City Beach, avevo finalmente deciso di arrendermi a ciò che il mio corpo mi stava dicendo. Avevo sviluppato un'ernia ombelicale che spingeva il pesante carrello da così lontano, e stava solo peggiorando e avrei dovuto tenere il carrello e caricarlo ancora più pesante con l'acqua per attraversare il deserto. Non solo, ma si è scoperto che stare con me stesso 24 ore al giorno sembrava solo far emergere alcuni dei miei peggiori pensieri.

Mentre non ho completato la passeggiata, e non ho trovato in me stesso quello che stavo cercando, l'ho fatto oltre 500 miglia e ho attraversato due stati e mezzo. Georgia, Alabama e il panhandle della Florida. Lungo la strada sono stato guidato da amici insostituibili nella comunità dell'HS, che hanno offerto il loro tempo per trovarmi cibo, riparo e sicurezza lungo la strada. Alla fine, ho trovato più di quello che stavo cercando, anche se era qualcosa di inaspettato. Qualcosa di meglio.

Nonostante la sua fine rapida, la campagna di sensibilizzazione è stata un enorme successo, e lo spirito che ho visto nella comunità dell'HS è stato come nessuno che io abbia mai visto. Quindi ricorda, la vita è una passeggiata. Una lunga e dura camminata. Ma tu non sei il tuo corpo ... Sei una persona, sei un'anima, e la tua anima può camminare per sempre.

Se vuoi saperne di più sul mio viaggio attraverso l'America, visita la mia pagina Facebook Kenton's Walk per HS e il mio canale Youtube Kenton Bailey
https://www.youtube.com/channel/UCdkbabDJqYHz3_SJXUzKF5Q